



白石市立白石第一小学校

6年学年通信

第3号

令和2年4月24日(金)

1日の生活を整えよう

長い臨時休業が続いていますが、子どもたちはご家庭でどのように過ごしているでしょうか。だんだん、家にいることにも飽きてきたころではないでしょうか。

先週の登校日に1日の生活時間の立て方についてお話をしました。子どもたちのために購入した「大人になってこまらない マンガで身につく 自分コントロール(金の星社)」という本を読んでもと、「脳の時間割」に合わせた活動時間の工夫が載っていました。このことを参考に子どもたちに「1日の生活時間を考える」という宿題を出しましたので、ご家庭でも一緒に考えてみてください。

ただ、大切なのは「子ども自身に決めさせる！」ということです。自分で決めて活動することで、「計画・行動・確認・改善」というサイクルがしやすくなります。相談にのっていただくのはよいですが、「こうしなさい。ああしなさい。」というのはぐっとこらえていただければと思います。

毎週の登校日に少し振り返る時間を設け、生活を整えるようにしていきたいと思ひます。子どもたちが頑張っているときには、ぜひ励ましの声をお願いします。



お知らせ

- 先日おたよりでお知らせした通り、今年度から白石市が英検を受ける子どもたちへ、受験料の半額補助を始めました。第1回目の締め切りは4月21日に終わってしまひましたが、年に3回行われる予定ですので、興味がある方は森までご連絡ください。
- 「健康観察カード」の記入について、裏面に載せましたので確認をお願いします。臨時休業中も毎日忘れずに記録をとるよう、ご協力をお願いします。