

1

1 ノートを準備しよう

自主学習専用の「ノート」を1冊用意しよう。ノートに書く文字の大きさなどもよく考えてまとめよう。

※中学年は方眼、高学年は罫線のノートがオススメです。

自主学習で、進んで学習する習慣を！

やってみよう！
自主学習

2

2 学習計画を立てよう

①自主学習の「めあて」と「目標時間」

を決めます。(上の欄外の余白)

※「目標時間」⇒「始めた時こく」と「終える時こく(予定)」を記入します。

②ノートのまとめ方を考える。

※学習する内容によって、線で区切って見当をつけておく。※くわしくは、裏面の例を参考に！

③振り返りを書く。(下の欄外の余白)

※分かったこと、がんばったことなど

3

3 自主学習を始めよう

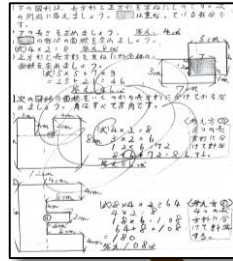
毎日の授業における学習の内容をもとに、「復習」や「予習」を工夫しながら行いましょう。

※くわしくは、裏面の例を参考にしてください。

《中学年のノート》



《高学年のノート》



自主学習の目標

◎考える力、表現する力を高める

【中学年】

いろいろな教科に興味をもち、どんどんノートにまとめよう。

【高学年】

1つの教科について、学習した内容をさらに深めたり、広げたりしていこう。

4 ノートを見直そう

自主学習は、自分で行った学習の内容を見直したり、まちがいを直したりするまで行うことで力がつきます。やりっぱなしでは、残念ながら半分です…。「振り返り」と一緒に、自己採点なども忘れずに！

自主学習の目安

	中学年	高学年
ページ数	1ページ	1～2ページ
実施時間	20分以上	30分以上

自主学習のススメ

「復習中心」の自主学習から『予習中心』の自主学習になると授業での自信がつくね。



ノートは、授業で理解した内容や考えたことが表れたもの。まずは、学校での授業に集中して、本気で学習することが大事ね。



『継続は力なり！』毎日の提出も忘れずに！

じしゅがくしゅう れい
自主学習ノートの使い方 (例)

() 月 () 日 16時30分~17時10分 (40分)
 めあて ()

算数 (文章問題)	国語 (熟語)
算数 (計算問題)	

ふりかえり ()

- ①行った「月日」 ②めあて
 ③開始時刻と終了予定時刻 ④かかった時間

《 自主学習のめあて (例) 》

- いろいろな慣用句の意味や使い方についてまとめる。
- 都道府県の形と位置を正しく覚える。
- わり算の筆算の仕方を分かりやすく説明できるようにする。
- 速さの考え方をつかって文章問題作りをする。
- 歴史で学習した□□□という武将についてくわしく調べる。 など

⑤今日のふりかえり (難しかった所や詳しく分かった所、次の学習予定等) を書く。



じしゅがくしゅう ないよう れい
自主学習の内容 (例)

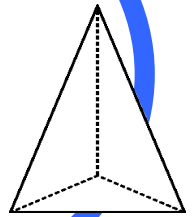
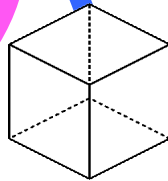
国語

- ・ 漢字学習 (熟語, 短作文, 部首)
- ・ 辞典で意味調べ
- ・ 視写 ・ 要約
- ・ 読書感想文



算数

- ・ 計算練習
- ・ 文章問題作り
- ・ 作図 (円, 見取り図, 展開図)
- ・ 数直線図
- ・ 立式の説明



理科

- ・ 観察日記 ・ 星座
- ・ 図鑑模写 (昆虫など)
- ・ 実験の仕方説明
- ・ 天気図 ・ 地層



社会

- ・ 地図記号
- ・ 都道府県
- ・ 日本の産業
- ・ 世界の国々
- ・ 歴史上の人物

